

2^e

YAKTRAX

SNOWRACE TOUR

Courir en Briançonnais

3^e Vars Winter Trail

3 janvier 2021 - Vars

20^e Trail Blanc

10 janvier 2021 - La Clarée

10^e Snow Race

31 janvier 2021 - Montgenèvre

OFFRE SPÉCIALE

aux 80 premiers inscrits

aux trois épreuves avant le 31 décembre 2020 :

- 60 € les 3 épreuves
 - 1 paire de Yaktrax Pro offerte
 - 1 paire de chaussettes Trail THYO
 - 1 tube de soin RELAX AKILÉNE
- en plus de la dotation spécifique des épreuves !

Flyer 2021

Réalisation : Edition du Fournel

Inscriptions en ligne sur : [**Génialp**](#)

Le Yaktrax Snow Tour 2021

La Saison 2 en 3 épisodes

Officiels



Institutionnels



Hautes-Alpes
le département



Affiliation

Courir en Briançonnais
affilié



Présence sur le calendrier
des courses hors stade





Courir En Briançonnais

30 septembre 2020 ·

...

C'est parti pour la deuxième édition du Snowrace Tour avec la confiance que nous accorde Yaktrax. Découvrez ce challenge unique qui regroupe 3 snowtrail dans les hautes alpes dans les plus belles destinations.

▶ <http://www.trailenbrianconnais.com/yaktrax-snowrace-tour>
Montgenèvre - VARS la Forêt Blanche - Clarée Tourisme



YAKTRAX®

©NetRezo - Agence Digitale Netmedia - www.netrezo.com

BRIANÇON | SPORT

Trailers du Briançonnais, à vos marques !

La saison hivernale des trails blancs est lancée, du moins les inscriptions, du côté du club organisateur, Courir en Briançonnais.

Après une saison estivale très particulière, l'hiver se profile et tous les espoirs sont permis. Les deux courses organisées par l'association Courir en Briançonnais cet été ont été maintenues malgré les contraintes. Le semi-marathon Névache-Valdes-Prés-Briançon a même été la première épreuve post Covid.

« Ce n'était pas évident, on n'avait pas trop de retours de la fédé, alors on a imaginé notre protocole sanitaire, on l'a soumis à la préfecture qui l'a validé, et la majorité des coureurs a joué le jeu » explique, satisfait, l'organisateur de l'épreuve, le trailler Patrick Michel. 400 participants au lieu des 650 la saison 2019, et forcément une ambiance moins conviviale car tous les regroupements étaient soigneusement évités par l'organisation.



La vallée de Névache accueillera le dimanche 10 janvier le Trail blanc de la Clarée pour son 20^e anniversaire. Cette épreuve fait partie du challenge Yaktrax. Photo Netrezo (Agence Netmédia)

Quant à la première édition du Vauban urban trail (VUT), elle a dû être déplacée au 9 août et comptait 220 coureurs, soit une participation satisfaisante pour une première.

Le Trail blanc fête cet hiver ses 20 ans

Pour cet hiver, le Yaktrax snowrace tour est

dans les starting-blocks. Il s'agit de la deuxième édition du premier challenge de trail sur neige du département. La première édition ne comptait pas moins d'une centaine de coureurs, attirés par les somptueux paysages blancs haut-alpins, ou par la très belle promotion offerte par les partenaires du challenge et le club organisateur. Mais pas par

le record à battre, car sur ce type d'épreuve, au vu des conditions météorologiques et de l'état du manteau neigeux, d'une année sur l'autre les conditions peuvent se révéler radicalement différentes, les chronos aussi par conséquent. 70 % du parcours sera damé mécaniquement, et 30 % par le passage de raquettes à neige. « Ces passages

REPÈRES

Le programme du Yaktrax snowrace tour

Dimanche 3 janvier : le 3^e Vars Winter trail.

Dimanche 10 janvier : le 20^e Trail blanc de la Clarée

Dimanche 31 janvier : le 10^e snowrace de Montgenèvre.

Infos sur www.trailenbrianconnais.com.

Le calendrier de tous les trails blancs du département sortira le 20 octobre, de la décision de la commission départementale des courses hors stades (CDCHS).

trappeurs sont exigeants », commente Patrick Michel.

Il y a 20 ans cet hiver, il innovait en osant pour la première fois des trails hivernaux sur neige. Le « papa des trails Blancs », athlète et moniteur de ski de fond, lançait en 2000 le premier trail blanc d'une longue série, à Serre Chevalier. Il était suivi par de nombreuses autres initiatives, en France comme à l'étranger : on pouvait donc courir sur la neige.

le dauphiné



**3 janvier 2021 :
Vars Winter Trail**



**10 janvier 2021 :
Trail Blanc Névache**

**31 janvier 2021 :
Snow Race Montgenèvre**



Courir En Briançonnais

3 novembre 2020 · 🌐

...

Pour vous permettre une meilleure préparation et un déroulé des courses dans des conditions plus favorables, nous avons décidé avec les communes concernées de décaler les courses du Yaktrak Snowrace Tour 2021. Les tarifs "early booking" sont valables jusqu'en février

- Vars Winter Trail 📅 07 mars 2021
- Trail Blanc de Névache 📅 14 mars 2021
- Snowrace Montgenèvre 📅 21 mars 2021

Retrouvez les courses 🖱️ www.trailenbrianconnais.com

VARs la Forêt Blanche - Montgenèvre - Clarée Tourisme - Imagine La Radio - Hautes-Alpes - Le Dauphiné Libéré Hautes-Alpes & 04 - Thyo (officiel) - Yaktrax - Sports Akileïne

©NetRezo - Agence Digitale Netmedia - www.netrezo.com

Le challenge des trails blancs du Briançonnais reporté en fin d'hiver

L'organisation du challenge "Yak Trax Snowrace Tour 2021" a pris les devants et opté pour un report des trois épreuves prévues initialement en janvier prochain.

Le challenge "Yak Trax Snowrace Tour 2021" regroupe les trois trails blancs labellisés "Courir en Briançonnais" qui ont tous trois lieu dans le nord du département. Il s'agit du premier challenge de trail sur neige des Hautes-Alpes, et il en sera cet hiver à sa deuxième édition. Mais au vu de l'évolution de la situation sanitaire

dans le département et ailleurs, il est d'ores et déjà reporté, annonce l'organisateur Patrick Michel en accord avec les communes concernées.

Un report en mars

Pour éviter les mauvaises surprises, et optimiser son entraînement, mieux vaut prévenir qu'avoir à annuler en dernière minute. Le Yak Trax est décalé du mois de janvier au mois de mars, à une période où il est possible d'espérer un déroulé des courses dans des conditions plus favorables. On sait déjà qu'environ

70 % du parcours sera damé mécaniquement, et 30 % par le passage de raquettes à neige. Les inscriptions continuent et les tarifs "early booking" sont désormais valables jusqu'en février.

Les nouvelles dates

- Vars Winter Trail : 7 mars 2021.
- Trail Blanc de Névache : 14 mars 2021.
- Snowrace Montgenèvre : 21 mars 2021.

Plus d'informations : www.trailenbrianconnais.com



Patrick Michel, organisateur du challenge, a pris les devants et a opté pour un report des trois épreuves en accord avec les communes concernées. Photo P. ROUSSEL

le dauphiné libéré

Heureusement que nous avons le soutien de nos partenaires et que nous pouvons compter sur des coureurs fidèles



©NetRezo - Agence Digitale Netmedia - www.netrezo.com

Guillaume Herzer participe à toutes les courses, tous les week-ends

Le Briançonnais Guillaume Herzer a 46 ans. Il est en catégorie master 2, en milieu de classement donc parmi les anonymes. Mais c'est l'un des rares, peut-être le seul trailleur à avoir réalisé les quatre défis du Briançonnais proposés par l'association pendant le confinement.

« Courir l'hiver, c'est un plaisir et une chance »

« Je fais toutes les courses, tous les week-ends. Pouvoir aller courir l'hiver, c'est un plaisir et une chance, tout est calme. Sur les surfaces enneigées, l'adhérence est différente, il faut adapter sa foulée, réduire son

amplitude, limiter les temps d'appui sur la neige, limiter les risques de chute aussi ! Et bien veiller à l'hydratation, à avoir le bon matériel. Se préparer aussi, notamment par du travail de gainage », explique-t-il.

L'Espace trail de Montgenèvre est son terrain d'entraînement favori.

C.C.

le dauphiné libéré

Guillaume Herzer participe à tous les trails de la saison, été comme hiver, et il a réalisé les quatre défis du Briançonnais proposés pendant le confinement par l'association.

Photo Guillaume HERZER



Toutes catégories confondues...


Courir En Briançonnais
18 décembre 2020 · 🌐

Roland Gouret, vétéran catégorie master 8, a pris goût aux courses hivernales et revient chaque année.

"Je n'étais pas trop partant mais mon amie préfère la neige alors je l'ai suivie

📺 <http://www.trailenbrianconnaiss.com/yaktra.../challenge-trail>
Yaktrax - Thyo (officiel) - Sports Akileïne

©NetRezo - Agence Digitale Netmedia - www.netrezo.com

Roland Gouret, le vétéran qui revient chaque année

Rolant Gouret, 75 ans, court en vétéran, catégorie master 8.

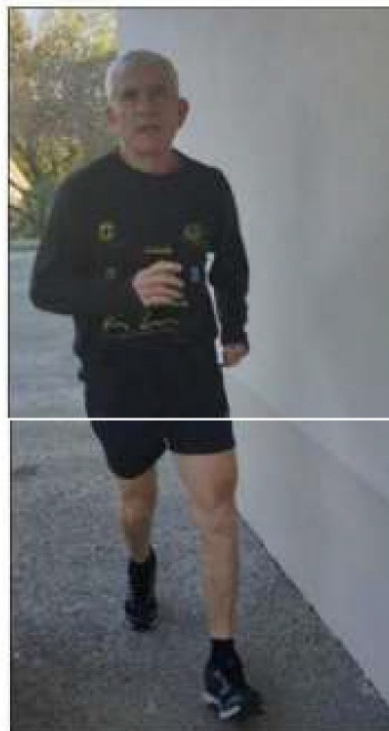
« Je n'étais pas trop partant mais mon amie préfère la neige, alors je l'ai suivie. En master 8, il y a peu de participants. Chaque année je me pose la question, et tous les ans je repousse d'un an, je reviens. »

Redoutables descentes

Ce que le vétéran redoute le plus : les descentes, surtout celle de l'arrivée à Montgenèvre.

« À chaque fois, j'attends de savoir si je suis en forme, puis sur place je fais ce que je peux. Ce que je peux dire sur le Yaktrax : j'étais très satisfait du repas d'après course. »

C.C.



Courir à plus de 70 ans nécessite un entraînement régulier et une hygiène de vie irréprochable. Roland Gouret court toute l'année.

Photo Le DL/Cathy CAUDART



Courir En Briançonnais

12 février · 🌐

...

Nous y avons cru jusqu'au bout, mais nous sommes malheureusement dans l'obligation d'annuler les trois trails sur neige sur demande de la préfecture des Hautes Alpes, la situation sanitaire n'étant pas favorable à la tenue d'événements sportifs.

Pour les inscrits, nous procéderons aux remboursements très prochainement.

POUR L'AMOUR DU SPORT

Cependant, il n'est pas interdit de pratiquer la course en montagne en individuel, sous votre propre responsabilité et toujours dans le strict respect des gestes barrières et protocoles sanitaires.

Ainsi, nous procéderons au traçage des petits parcours que vous pourrez réaliser durant le week-end de course initialement prévu soit :

Samedi 6 et dimanche 7 mars à Vars – parcours de 10 km

Samedi 13 dimanche 14 mars à Névache – parcours de 12 km

Samedi 20 et dimanche 21 mars à Montgenèvre – parcours de 11 km

Nous vous proposons de nous faire parvenir vos traces GPS sur le mail courir.briancon@wanadoo.fr

Nous sélectionnerons les meilleurs temps pour les diffuser sur nos supports numériques comme nous l'avons fait cet été pour les challenges.

Les infos 📺 <https://www.trailenbrianconnais.com/yaktr.../challenge-trail>

©NetRezo - Agence Digitale Netmedia - www.netrezo.com



Super fan

Lucia Pavlakova

On reste solidaire et continuons à venir dans nos magnifiques montagnes pour profiter de vos parcours excellents! Courage à l'association Courir en Briançonnais et tous les acteurs du tourisme 05. Profitons de notre nature tout en la respectant! Carpe diem



Super fan

Aurélien Robert

Courage aux organisateurs et bénévoles qui font de leur mieux pour nous organiser les événements, sachant que ça demande beaucoup de temps et d'engagement de leurs parts ! Courage à vous mais surtout MERCI 🙏 et à très vite !



Claire Paleni

Ha flûte! Quel dommage pour toute ce travail et les coureurs motivés à prendre le départ, mais faire le circuit en se chronométrant individuellement ça reste une bonne idée en attendant que ça tourne rond ! Bon courage !

Vars les 6 et 7 mars 2021

TRAIL

Le Vars Winter Trail à l'ère du numérique

Ce week-end, l'équipe de "courir en Briançonnais" propose une version numérique du Vars Winter Trail et de l'ensemble du Yaktrax Snow race tour. Les parcours seront donc balisés pour l'occasion.

Les pionniers de la course sur neige auront tout fait pour faire face à la crise sanitaire qui sévit dans notre pays et qui touche si durement le sport amateur et pour permettre aux trailleros de chausser leurs l'équipement.

Ainsi les

ront-ils sa pour faire et graver le positif de paysages et de la vallée. Les trailleros

voyer leurs traces GPS à l'organisation qui établira un classement pour l'occasion.

L'ensemble du "Yaktrax Snow race tour" se courra durant le mois de mars sous le même format numérique, mais dans des ambiances différentes. À Nevache, les trailleros découvriront un village hors du temps, une vallée aux grands espaces préservés, et des hameaux qui se réveillent au gazouillement de la Claret.

Pour ce qui est du défi physique, les coureurs ne seront



vues splendides sur l'Italie et la station de Montgenèvre.

Patrick Michel, directeur de course, revient sur les circonstances qui ont amené l'équipe de "courir en Briançonnais" à opter pour une version numérique : « Nous avons annulé notre version classique sur demande de la préfecture des Hautes-Alpes, malgré les solutions proposées, avec des départs échelonnés à l'issue d'un contre-la-montre individuel. »

Herzer : « Je me rends souvent dans les Hautes-Alpes pour courir »

➤ Dans quelle région habitez-vous ?

« Je me suis mis au trail il y a cinq ans. J'habite en Languedoc, vers Montpellier où j'exerce la profession d'assistant de soins en gérontologie. La course à pied me permet de bien me vider la tête. Mais je me rends souvent dans les Hautes-Alpes pour courir, notamment sur les circuits de Patrick Michel. J'ai fait tous les trails blancs des Hautes-Alpes. Cette année, avec la formule du contre-la-montre individuel, j'ai pu effectuer ces circuits. »

pas de dispositif anti-glisser, mais j'avais quand même des crampons sérieux. J'ai couvert ces 10,8 km en 1h12. »

➤ Quels sont vos projets pour cette année ?



Guillaume Herzer
Archives Le DL

Je m'inscris au Trail Blanc de Nevache. L'optique que les courses reprennent, j'ai pour projet de courir l'Ecolo d'en août puis le grand trail de septembre. J'essaie de faire aiment par semaine, pour une épreuve avec du dénivelé. »

Recueilli par Pascal HAUDICOT

TRAIL / VARS WINTER TRAIL

Une édition réussie

La première manche du Yaktrax Snowrace Tour en version numérique a tenu toutes ses promesses grâce à un parcours et un balisage de qualité, réalisé la veille par les équipes de bénévoles de Courir en Briançonnais.

Les concurrents ont eu tout le week-end pour chausser leurs baskets et prendre la ligne de départ à Vars et boucler les 10 km (500 m +), qui se voulait nerveux, avec au programme la bosse du château après Saint-Marcellin qui a dû faire mal aux cuisses à plus d'un coureur, ainsi que le chemin Sainte-Catherine qui surplombe Vars.

Et au jeu du plus rapide, une fois n'est pas coutume, c'est Nathan Richard qui a signé le

meilleur chrono en 55 minutes 12 secondes.

« J'ai beaucoup apprécié le parcours qui me convenait parfaitement, avec des montées et des sentiers tout en balcon où il fallait courir et avoir un bon rendement, mais aussi des descentes très techniques, j'espère pouvoir confirmer le week-end prochain au Trail Blanc de Nevache », confiait Nathan Richard. Vient compléter le podium Éric Richard et Aurélien Robert.

Mathieu : « Je me suis prise au jeu »

Quant à la meilleure féminine, c'est la Freissiniéroise Hélène Mathieu qui a signé un joli temps en 1 h 23.

« J'ai vraiment beaucoup apprécié ce trail multicolore avec des parties bien blanches

et des parties printanières, je me suis prise au jeu de la course au fur et à mesure du parcours et suis donc très satisfaite de cette première place, je remercie les organisateurs pour le balisage qui était optimal, mais aussi de nous permettre de continuer à pratiquer le trail en compétition », livrait Hélène Mathieu.

Patrick Michel, directeur de course, pouvait se satisfaire du bon déroulement du Vars Winter Trail : « Nous sommes très satisfaits d'avoir pu permettre aux trailleros de pouvoir regagner aux joies de la compétition bien que nous soyons obligés, pour l'instant, de réaliser nos événements en version numérique. Je tiens à remercier par la même occasion pour leur soutien la commune de Vars et le département. »

Vincent LAROCHÉ



Hélène Mathieu a bouclé le parcours en 1 h 23. Photo DR

Avec la Winter Trail, à Vars rien n'arrête les coureurs

Si la course en ligne a été annulée, la station a organisé une épreuve individuelle sur la base des coordonnées GPS transmises par les participants. Les animations se poursuivent cette semaine

À Vars, même avec la fin des vacances, les animations ne s'arrêtent pas. C'est ainsi que le week-end du "Vars Winter Trail" en individuel a été organisé. Le programme de cette course a été une fois de plus adapté en raison de la situation sanitaire.

Le week-end dernier devait se tenir la première étape du "Yaktrax Snow race tour 2021" à Vars, mais malgré la volonté des organisateurs, l'absence d'un protocole sanitaire rigoureux, le forfait des Hautes-Alpes a été contracté d'annuler l'événement en raison de la dégradation de la situation sanitaire.

Cette course en montagne n'a pas eu lieu, mais un parcours en solitaire était tracé pour permettre aux coureurs confirmés de tester le balisage à la descente, durant 10 km, des paysages emblématiques de la station ainsi que ses villages environnants.

Patrick Michel, le directeur de course du "Yaktrax Snow race", indique que le soutien des bénévoles le rassure et qu'il s'agit d'un événement qui a été annulé à la dernière minute.

« Nous avons repris le concept des défis du Briançonnais et nous le suivons qui doit être une expérience permettant de découvrir notre vallée sans se retrouver et apporter à nos visiteurs les lieux un défi individuel. »

Coordonnées GPS

Il n'est pas interdit de pratiquer la course en montagne en individuel, les coureurs peuvent envoyer leurs traces GPS de leur téléphone ou de leur montre et leurs temps pour apparaître sur les supports numériques de Courir en Briançonnais. Une vingtaine de participants ont relevé le défi et ont transmis leurs traces. Au total, une trentaine de coureurs ont dû faire le parcours dans le

week-end. Une récompense sera attribuée aux trois premiers participants hommes et femmes à partir du 12 mars au magasin partenaire leur repère de Briançonnais. "Un petit lot pour marquer le coup".

Deux autres étapes vont se faire, dans les Hautes-Alpes, sur le même modèle que le "Vars Winter Trail".

Le week-end du 13 et 14 mars à Nevache.

Le week-end du 20 et 21 mars à Montgenèvre.

Pour Patrick Michel, le choix de malgré tout tracer les parcours en individuel permet de tenir les coureurs et nous permet de nous de communiquer

pour notre association car il y a un manque sportif mais également un manque de visibilité pour rejoindre l'été avec le Vars Mountain Trail le 24 et 25 juillet 2021.

Un autre côté, un programme d'animations est proposé à Vars cette semaine, du 8 au 14 mars.

Elles sont suggérées dans le respect des règles sanitaires en vigueur, le nombre de places est limité et à destination de tout le monde et pour tous les goûts.

Ce week-end, un concours de sculpture sur neige est organisé sur la Piazza de l'Office du Tourisme.

Pour débiter le week-end, samedi à 9h30 aura lieu une balade pour découvrir les secrets montagneux et dimanche à 14h30 un escape game.

À noter que le dimanche soir, un service de navette pour permettre aux vacanciers et locaux de se déplacer de hameaux en hameaux est également d'attendre les bénévoles maîtres et guides.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

Quatre itinéraires sont proposés, ils sont aussi proposés.

La Provence



Une trentaine de participants ont participé à cette course à Vars. D'autres randonneurs sont présents à Nevache et à Montgenèvre.



Quatre itinéraires sont proposés sur les sentiers de Vars. La neige est encore au rendez-vous en cette fin de saison.

Deuxième

Photo DR

Névache les 13 et 14 mars 2021

le dauphiné libéré

TRAIL

Reynaud et Phai s'imposent à Névache

Ainsi les traileurs ont pu exercer leur sport favori en toute sécurité, malgré un balisage intempestif durant les trois jours de courses à Névache. À l'approche du printemps, le circuit était enneigé à plus de 90 %, permettant aux concurrents de découvrir, les multiples hameaux blottis le long de la Clarée attendant les premiers jours d'avril pour se découvrir de leurs épais manteaux blancs. Pour ce qui est des difficultés, les coureurs ont été servis. Avec un parcours très varié, où il fallait être capable de grimper pour se hisser en haut du raidillon menant au pont du Ratel, mais aussi courir pour arriver à la fruitière et redescendre sur de long faux plat qui ramenait les coureurs à la chapelle Sainte-Anne.



Nathan Richard (g) et Renaud Castiglioni (d), ont terminé 2^e ex-aequo. Le DL/V.L.

Reynaud : « Je devais faire une belle descente »

Et au jeu de qui va le plus vite, c'est Gaël Reynaud qui a pris la poudre d'escampette sur ce parcours de 12 km et 325 m de D +, pour s'imposer (52'05"). Derrière, on retrouve Nathan Richard et Renaud Castiglioni (2^e ex-aequo) qui signent deux très belles performances. Gaël Reynaud, cinquième au championnat de France de trail long en 2018 à Montgenèvre, revient sur sa très belle course. « Je suis très content de ma performance, j'avais bien regardé le parcours auparavant pour repérer les difficultés, mais aussi observer les temps de passage des meilleures les années précédentes, et je savais que je devais faire une belle descente après la fruitière. » Quant à la meilleure féminine, c'est la Briançonnaise Laurie Phai. Elle a bouclé les 12 km avec un très beau chrono de 1h03' devant Emma Niel et Mallaurie Mattana. Une très belle performance pour l'internationale cambodgienne. « Je suis très satisfaite de ma course, car j'ai eu de bonnes sensations, j'ai repris l'entraînement de qualité et cela se ressent. Pour ce qui est de la course, je me suis régalée sur ce très beau parcours. »

Vincent LAROCHE



Super fan

Bertrand Lemarechal

On a adoré... quelle journée ! Au top Nevache... le plus beau trail blanc encore cette année. Balisage nickel! Du coup on est allé jusqu'au refuge Laval et hop! 20 borne comme d'hab! Puis tartes aux noix à la boulangerie... et raclette avant dodo.. quelle journée... merci



Mallaurie Mattana

Merci à Courir En Briançonnais de s'adapter en temps covid 😊 pour nous proposer quelque chose d'intéressant!

Montgenèvre les 21 et 22 mars 2021

ATHLÉTISME

Castiglioni et Mattana remportent la Snow Race



Patrick Michel, l'organisateur de la compétition, a même couru avec un fanion du Dauphiné Libéré. Le DL/V.L.

La dernière manche du Yatrax Snow Race tour s'est déroulée à Montgenèvre sur le parcours de la Snow Race. Renaud Castiglioni et Mallaurie Mattana ont été les plus rapides.

La fine équipe de Courir en Briançonnais avait vu les choses en grand pour ce dernier opus (après le Vars Winter Trail et le Trail Blanc), avec un parcours qui prenait cette fois de l'altitude. Pour preuve, des passages à plus de 2 400 m autour de l'ancien fort du Gondran et des sources de la Durance, le tout sur une neige de première qualité et sous un soleil qui a fait rougir plus d'un visage.

Castiglioni, « très satisfait du résultat »

Pour ce qui est de la course, une fois n'est pas coutume, on retrouve en tête du classement de ce parcours (12 km et 650 m D+), Renaud Castiglioni. Vainqueur en 1h14'53, le coureur a impressionné à la montée, reléguant Nathan Richard, auteur d'une très belle course également, à 21 secondes (1h15'14). Nicolas

Busca vient compléter le podium en 1h19'32. « Malgré une légère baisse de régime ces dernières semaines, je suis très satisfait du résultat sur ce très beau parcours de la Snow Race avec des passages très physiques notamment sur le haut du parcours autour des Gongrans, analyse le vainqueur, pensionnaire du Team High Trail Briançon. Ces deux week-ends m'auront permis de préparer mes objectifs de l'été, et je tiens à remercier Patrick Michel et son équipe de nous avoir permis de goûter à nouveau aux joies de la compétition. »

La course féminine fut, quant à elle, menée d'une main de maître par Mallaurie Mattana licenciée au Serre Chevalier Briançon Athlétisme. « J'ai beaucoup aimé cette Snow Race, qui s'est courue pour le peu dans une ambiance hivernale, avec une très belle montée et un balisage optimal, se réjouit la Haut-Alpine, également spécialiste de ski alpinisme. Je suis très satisfaite de ma course car je viens tout juste de terminer ma saison de ski alpinisme, et c'était la cinquième fois que je chaussais mes baskets. » Jennifer Lagier (1h41'21) et Julie Malpas (1h49'07) complètent le podium.

Vincent LAROCHE

le dauphiné libéré

TRAIL

La Snow Race de Montgenèvre monte aux sources de la Durance



Les concurrents devraient évoluer dans des conditions rendues difficiles par les récentes chutes de neige. Le DL/V.L.

Le dernier opus du challenge Yaktrax Snow Race Tour en version numérique aura lieu de ce vendredi à dimanche à Montgenèvre sur le parcours de la Snow Race. Les équipes de "Courir en Briançonnais" mettront en œuvre, pour l'occasion, un parcours de toute beauté.

Le tracé devrait prendre la direction des sources de la Durance, pour filer sur les crêtes qui mènent au sommet des Arges, avec des vues panoramiques sur la vallée des fonds et l'Italie, pour redescendre sur la station. Aussi faudra-t-il être costaud pour espérer gagner à Montgenèvre car les chutes de neige qui sont tombées en quantité en début de semaine ont couvert le terrain d'un épais manteau blanc, avec des zones trappeurs qui ne manqueront pas de faire chauffer les cuissaux à plus d'un traileur ! L'équipement emporté (chulne) et une tenue adéquate (veste et collant long) seront des éléments prépondérants pour pouvoir finir ce parcours montagnard.

Nathan Richard impatient

Nathan Richard, vain-

queur du Vars Winter Trail, annonce qu'il sera présent sur ce parcours sur mesure de la Snow Race. « Samedi dernier sur le trail blanc, malgré les difficultés, j'avais de bonnes sensations. Mon principal moteur étant de prendre du plaisir, je suis donc impatient de pouvoir découvrir ce parcours qui devrait me convenir avec beaucoup de dénivelés et des parties trappeurs », dit-il.

Renaud Castiglioni (2^e en 2019 et 2020) devrait être, lui aussi, présent pour l'occasion. « Je connais très bien le secteur où nous allons courir, car j'ai habité Montgenèvre et ça promet d'être costaud ! Mais aussi magnifique, notamment sur la crête au Gandran », assure le coureur.

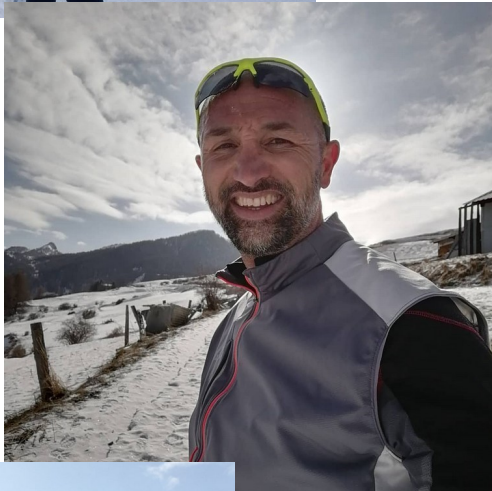
Vincent LAROCHE



Vincent Vincetrail

20 mars, 21:08

Snow Race de Montgenèvre 2021 merci à l'équipe de Courir en Briançonnais et à Patrick Michel, pour cette belle course sous un très beau soleil bleu!
Bravo à Renaud Castiglioni du Team High Trail Briançon pour sa belle performance en 1h14!!!!



Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos partenaires pour leur soutien indéfectible et tous les coureurs pour leur fidélité sans oublier notre merveilleuse équipe de bénévoles qu'il nous tarde de retrouver sur les prochains événements pour réserver le meilleur accueil qu'il soit aux participants venus d'ici et d'ailleurs.

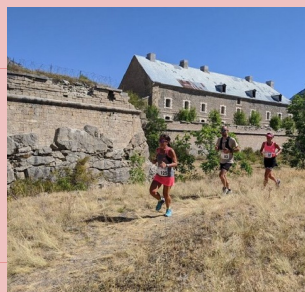
Nous vous donnons rendez-vous d'ores et déjà cet été en attendant l'hiver prochain.

Au plaisir de vous retrouver

Eté 2021



1 août :
Semi-marathon
Névache-Briançon



8 août :
Vauban Urban Trail

Hiver 2022

- Vars Winter Trail
- Trail Blanc de la Clarée
- Snow Race de Montgenèvre



Briançon : Vauban Snow Trail

Retrouvez nous :

www.trailenbrianconnais.com

