

Fondation Edith Seltzer

FONDATION EDITH SELTZER, BRIANÇON

Le café des aidants :

prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de ses proches

La Plateforme Seltzer d'accompagnement et de répit des aidants organise, tous les mois, un temps d'échanges pour les aidants, animé par une psychologue : le « Café des aidants ».

Il s'adresse à toute personne qui, au quotidien, est proche d'une personne en difficulté.

Aujourd'hui en France, plus de 8 millions d'aidants accompagnent quotidiennement un proche malade, en situation de handicap et quel que soit son âge. Être aidant est désormais reconnu. C'est aussi une situation humaine très sensible, enrichissante mais souvent éprouvante physiquement et où le sentiment d'isolement peut être vivement ressenti face aux défis du quotidien.

Des solutions existent, mais l'aidant n'en est pas toujours informé.

La plateforme des aidants

La plateforme, animée par des professionnels, est portée dans le département par la Fondation Edith Seltzer. Pour apporter du soutien aux aidants, elle propose des accompagnements individuels, des temps de formation, des solutions de répit et le « café des aidants ».

Le Café des aidants à Briançon

Le prochain rendez-vous se tiendra le 27 janvier 2022 de 14h30 à 16h30 à la Boulangerie Ange, 7 avenue du Dauphiné à Briançon. Chaque mois un thème différent est proposé sur lequel chacun peut échanger librement autour d'une boisson (offerte). Le thème de ce mois-ci sera « Être aidant familial : c'est quoi ? C'est qui ? ».

La participation est ouverte à tout aidant, sans inscription au préalable. La présentation du Pass est requise.

Pour toute information vous pouvez contacter la Plateforme au 04 92 25 31 87 ou par email plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

CONTACT PRESSE

Stéphane BUATHIER (Responsable Communication Fondation Seltzer)

07 86 76 64 59 – s.buathier@fondationseltzer.fr

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...*



*à partir de
janvier 2022*

à la Boulangerie Ange

de 14h30 à 16h30 7 avenue du Dauphiné 05100 Briançon

Ouvert à tous les Aidants

*(Pass sanitaire obligatoire et
respect des gestes barrières)*

Moments de partage et de convivialité

27 janvier : Être aidant familial : C'est quoi ? C'est qui ?

24 février : La famille est-elle toujours un relai ? Un soutien ?

17 mars : Et si je n'ai plus envie d'être aidant ?

*28 avril : Comment maintenir la communication avec mon
proche ?*

19 mai : Comment faire face à l'évolution de la maladie ?

23 juin : Qu'est-ce que cette relation d'aide m'a apporté ?

Contact



Caroline LOISEL 06 85 31 41 67

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

118, route de Grenoble - 05107 Briançon

www.fondationseltzer.fr  



Association Française des
aidants



Hautes-Alpes
le département

ars
Agence Régionale de Santé
Hautes-Alpes
05100 Briançon